

AIDE-MÉMOIRE

LES MOTS DE PASSES

Les mots de passes

Au travail comme ailleurs, le choix et la gestion des mots de passe sont au cœur de la protection des renseignements confidentiels. Un mot de passe qui ne respecte pas certains critères peut être trouvé par des pirates informatiques en quelques minutes.

Trouver un mot de passe pratique – c'est-à-dire facile à retenir – et sécuritaire – donc difficile à deviner – est un enjeu de confidentialité pour tous.

Appliquez ces quelques conseils afin de rendre votre mot de passe robuste.

Créer des mots de passe sécuritaires

Déterminez un mot de passe jamais utilisé, d'au moins 12 caractères (aucune obligation de mettre des caractères spéciaux, chiffres et majuscules).

Plus le mot de passe est long et illogique, mieux c'est!

Statistiquement robuste si structuré comme suit

Utiliser une phrase qui n'a de sens que pour vous

Exemple : Je vais à Québec samedi

Utiliser les premières lettres de chaque mot d'une phrase pour former un mot de passe

Exemple : La phrase « Mon fils Gaston a cinq amis à la garderie des petits sages » devient « MfGa5a@lgdps » où M = Mon, f = fils, G = Gaston, a = a, 5 = cinq, a = amis, @ = à, l = la, g = garderie, d = des, p = petits, s = sages.

À éviter

Les mots de passe communs ou associés à l'environnement immédiat, professionnel ou personnel.

Exemples :

- Nom du conjoint, de l'enfant, du chien
- Marque de l'ordinateur ou de la souris, pensée du jour affichée sur le babillard, termes en lien avec le nom de la compagnie
- Saison, jour de la semaine, mois ou année
- Série de chiffres ou de lettres, par exemple : 1234, abcd, QWERTYUIO

L'utilisation d'un gestionnaire de mot de passe vous permet d'avoir facilement un mot de passe spécifique pour chacun des sites web ou application que vous utilisez. C'est plus sécuritaire qu'un fichier Excel ou un post-it.

Les meilleurs pratiques

Suivez les meilleures pratiques énoncées par [l'Institut national des normes et de la technologie \(NIST\)](#) aux États-Unis et reconnues internationalement pour créer vos prochains mots de passe.